

Des symptômes neuropsychiatriques peuvent perturber la vie du patient et de son entourage et entraîner une aggravation des déficits cognitifs. Ces symptômes neuropsychiatriques ou symptômes psychologiques et comportementaux de démences (SPCD) peuvent être associés à la maladie d'Alzheimer et à la maladie de Parkinson. Ces symptômes peuvent être mesurés par le biais de l'inventaire neuropsychiatrique (NPI).

Neuf résidents de l'EHPAD Firmin Dieu (Villers-Bretonneux, 80800) ont été sélectionnés pour cette étude. Pour cause d'absence à une séance, rendant les données non analysables, deux résidentes ont dû interrompre leur participation à la recherche. Ainsi, l'étude a été menée au terme auprès de 7 résidents : Mme W, 85 ans, atteinte de démence de type Parkinson, stade modéré ; Mr D, 79 ans, atteint de la démence de type Parkinson, stade modéré ; Mr M, 87 ans, atteint de démence de type Alzheimer, stade sévère ; Mme M, 94 ans, atteinte de démence de type Alzheimer, stade sévère ; Mme P, 92 ans, présentant des troubles cognitifs sévères sans diagnostic ; Mme D, 83 ans, présentant des troubles cognitifs sévères sans diagnostic ; Mme G, 91 ans, présentant des troubles cognitifs sévères sans diagnostic.

L'évaluation des symptômes neuropsychiatriques s'est faite par l'intermédiaire de l'Inventaire Neuropsychiatrique version Équipe Soignante (NPI-ES, Sisco et al., 2000) 1. Il s'agit d'un hétéroquestionnaire permettant d'évaluer par le biais d'un entretien dirigé avec les membres de l'équipe soignante, les symptômes neuropsychiatriques de patients atteints de démence. Les symptômes sont regroupés en 12 domaines et pour chaque domaine est demandé au soignant si le patient est concerné par le symptôme, la fréquence d'apparition du symptôme (Moins d'une fois par semaine ; Une fois par semaine ; Plusieurs fois par semaine ; Tous les jours) et sa gravité (Léger ; Moyen ; Important). Les sous questions de chaque domaine n'ont pas été prises en compte dans cette étude.

Les résultats montrent une diminution des symptômes neuropsychiatriques chez 7 résidents après l'utilisation du train dont certains ayant une diminution importante de plus de 10 points, notamment dans les domaines concernant l'agitation, la dépression, l'apathie et de l'agitation. Une étude plus approfondie avec un échantillon plus grand est prévue cette année.

1 Sisco, F., Taurel, M., Lafont, V., Bertogliati, C., Baudu, C., Giordana, J.Y., ... Robert, P. (2000). Les troubles du comportement chez le sujet dément en institution : évaluation à partir de l'inventaire neuropsychiatrique pour les équipes soignantes. L'année gérontologique, 14, 151-173